

BANEPLAN SOMMER 2020

For at der ikke skal være tvivl om, hvad man har til rådighed af baneplads i løbet af sensommeren (til og med uge 41), følger her en oversigt over alle ugens dage.

Sørg for at vise hensyn til og respektér hinandens træning, så går det hele meget lettere. Lad os i samme ombæring minde om følgende retningslinjer for træning og kamp:

- Gå UDENOM banerne når I skal hen til den bane I skal træne på
 - Gå først at gå ind på banen når jeres tid starter
- Sæt mål og andre rekvisitter på plads INDEN jeres træningstid slutter, så banen er klar til næste hold
 - Forlad banen til tiden når jeres træningspas er slut
- Sørg for at få ALLE jeres rekvisitter med efter træning, herunder at det er jeres egne bolde I har i nettet. Skulle der have sneget sig en fremmed bold ned i jeres net, så læg den i boldrummet så den kan finde tilbage til rette hold igen
 - Vis respekt for de andre hold der træner eller spiller kamp
- Sluk lyset hvis I er det sidste hold der træner / spiller kamp på banen

PAS PÅ GRÆSSET

For jer der træner på græs opfordrer vi til at der tages hensyn til græsset. Eksempelvis bør mindre pladskrævende øvelser placeres udenfor felterne.

ANTAL MÅL PÅ ANLÆGGET

34 stk. 3-mandsmål / 20 stk. 5-mandsmål

15 stk. 8-mandsmål / 10 stk. 11-mandsmål

Vi vil fra klubbens side ikke melde ud præcist hvor mange mål, der er til hvert hold, da dette afhænger af dagens træningsprogram.

Vi opfordrer dog til, at I sørger for at dele målene nogenlunde ligeligt mellem jer.

Og er der stadig mangel på mål, så tal sammen om hvordan I eventuelt kan deles om dem i løbet af træningen i netop det tidsrum.

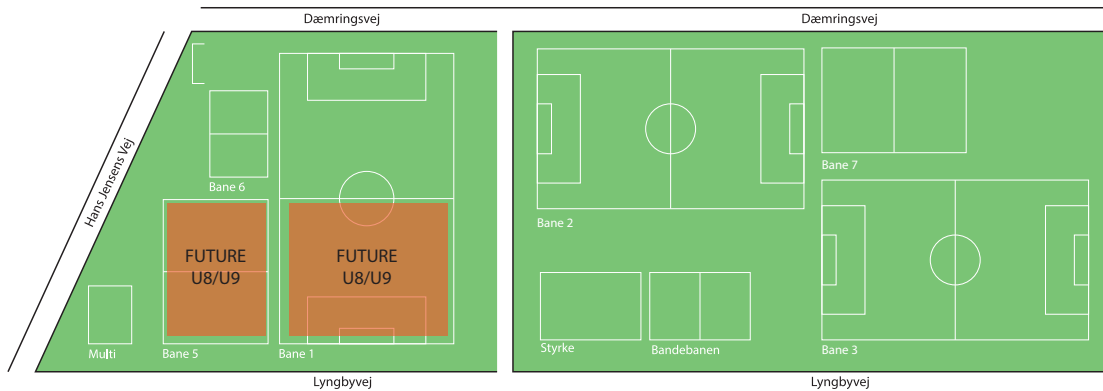
Ét hold kan starte træningen med dem, mens et andet kan slutte træningen med dem.

GOD TRÆNING!

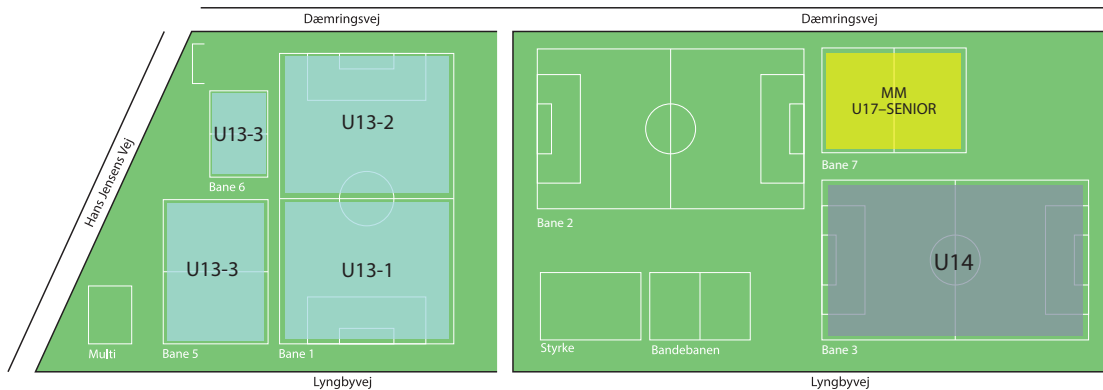


BANEPLAN SOMMER 2020 • MANDAG

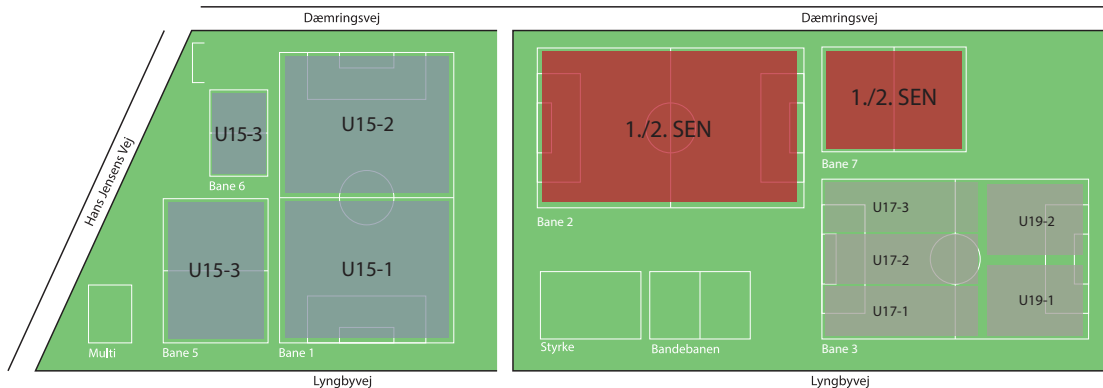
KL. 15.45 – 17.00



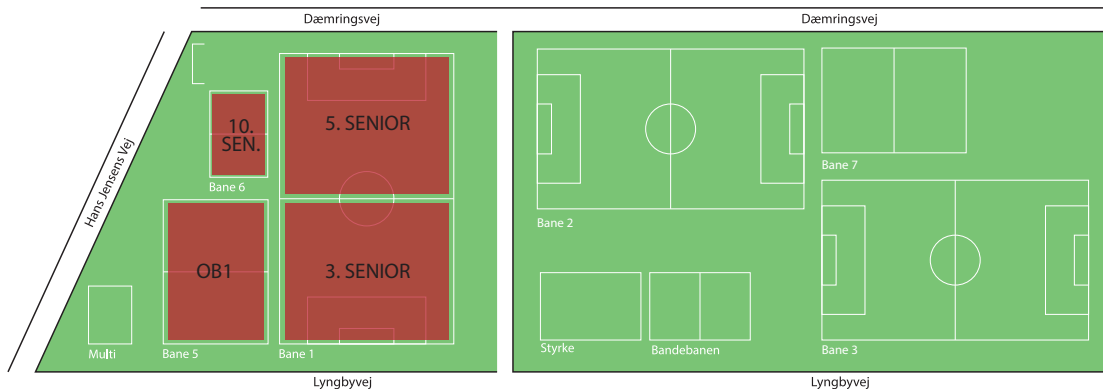
KL. 17.00 – 18.30



KL. 18.30 – 20.00

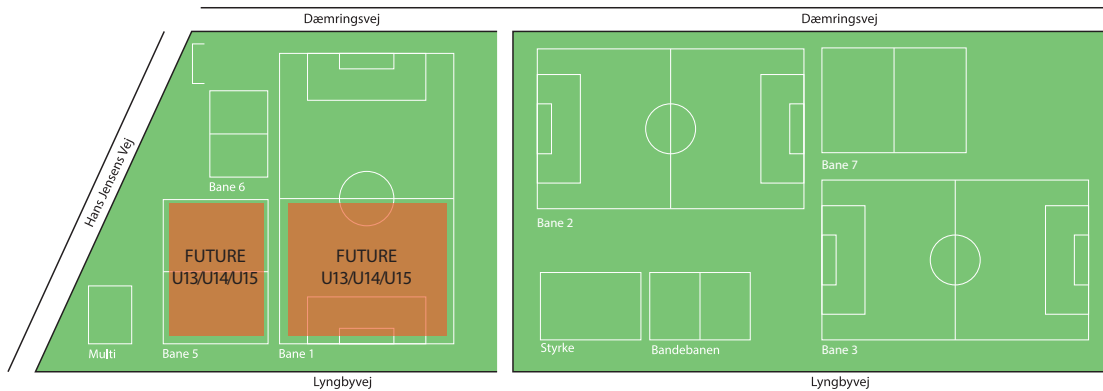


KL. 20.00 – 21.30

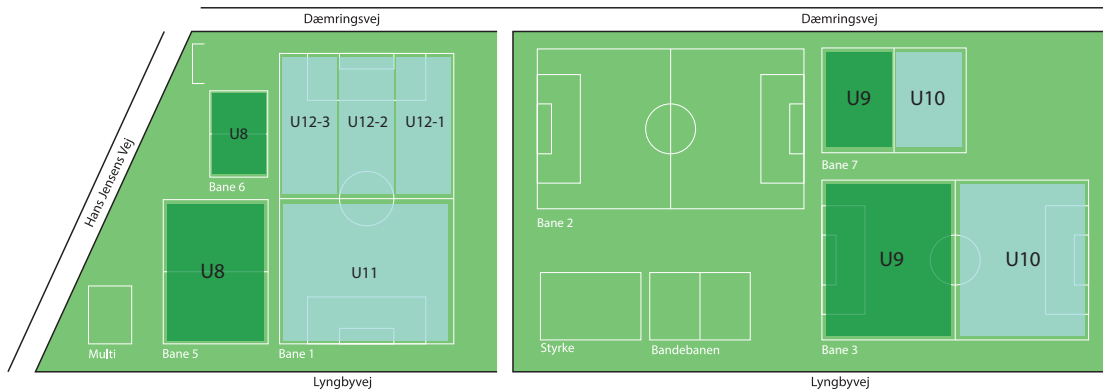


BANEPLAN SOMMER 2020 • TIRSDAG

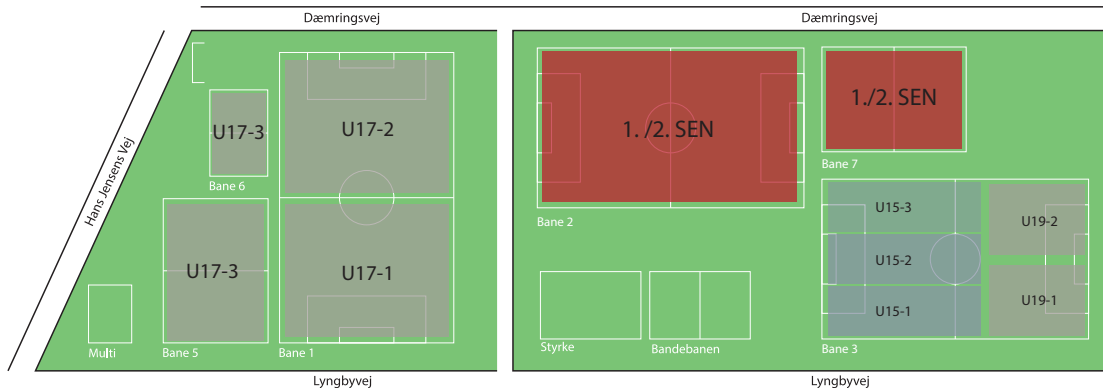
KL. 15.45 – 17.00



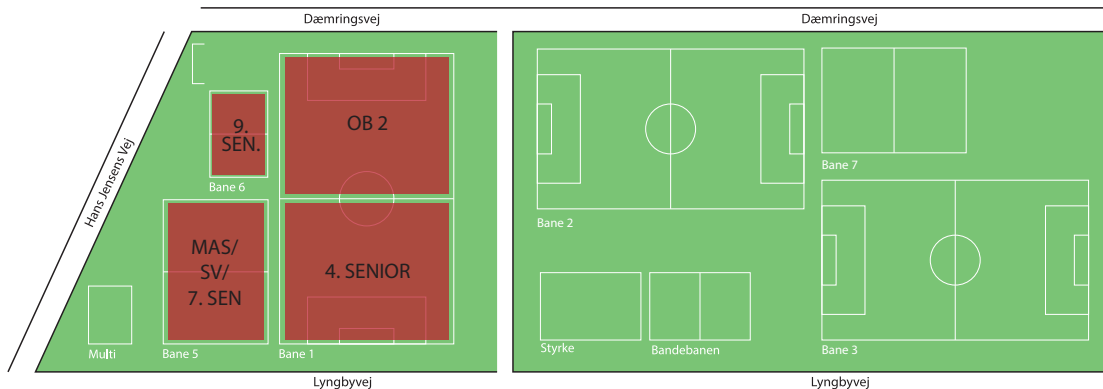
KL. 17.00 – 18.30



KL. 18.30 – 20.00

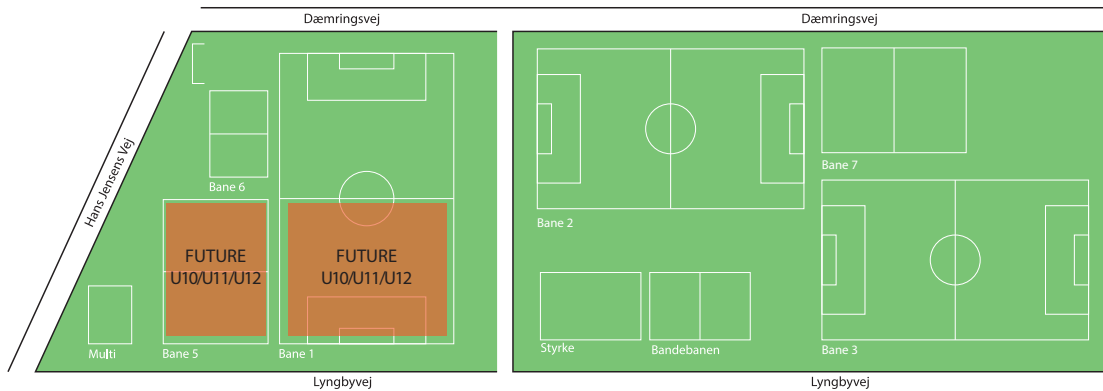


KL. 20.00 – 21.30

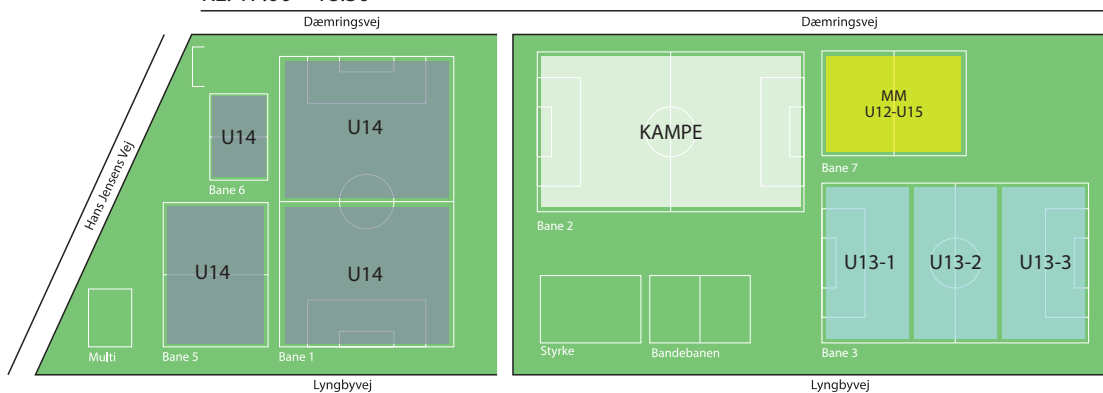


BANEPLAN SOMMER 2020 • ONSDAG

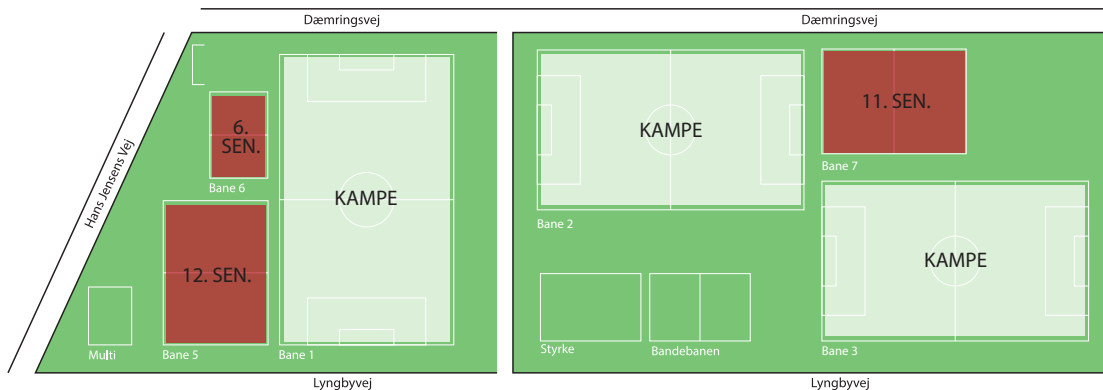
KL. 15.45 – 17.00



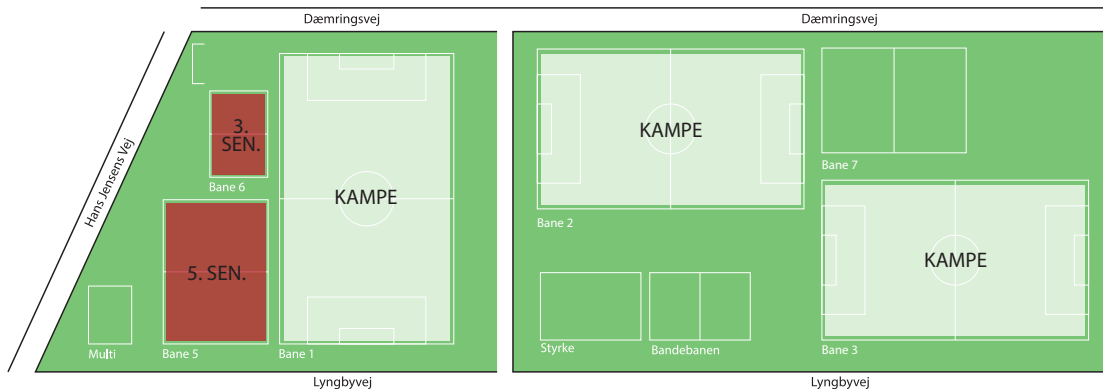
KL. 17.00 – 18.30



KL. 18.30 – 20.00

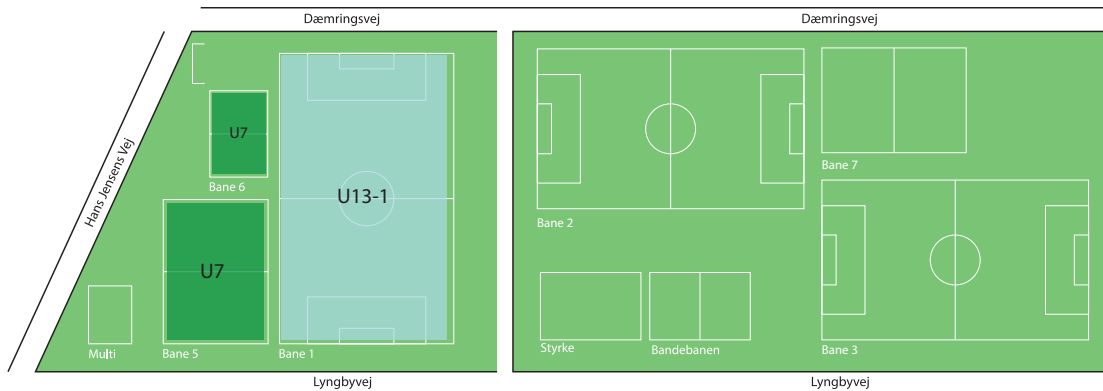


KL. 20.00 – 21.30

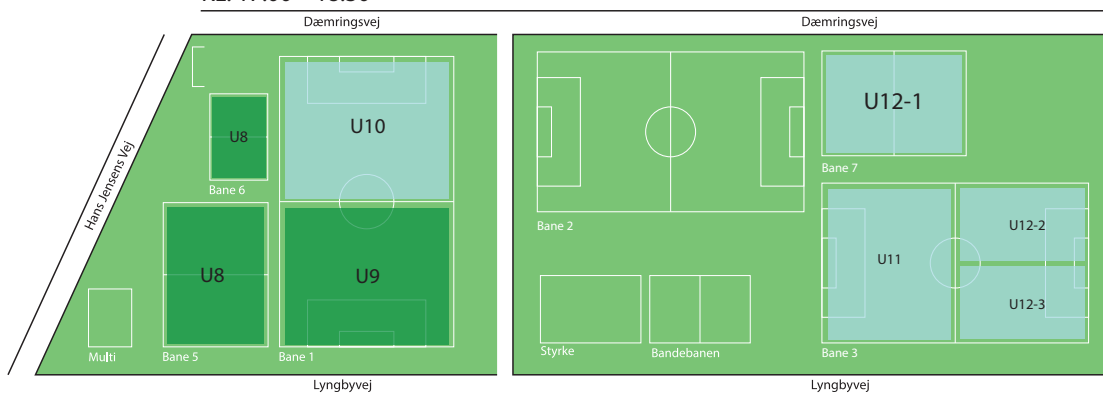


BANEPLAN SOMMER 2020 • TORSDAG

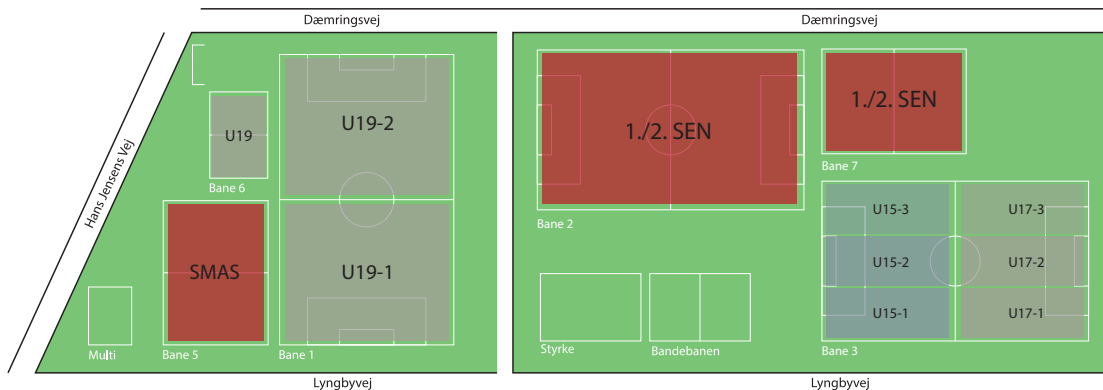
KL. 16.00 – 17.00



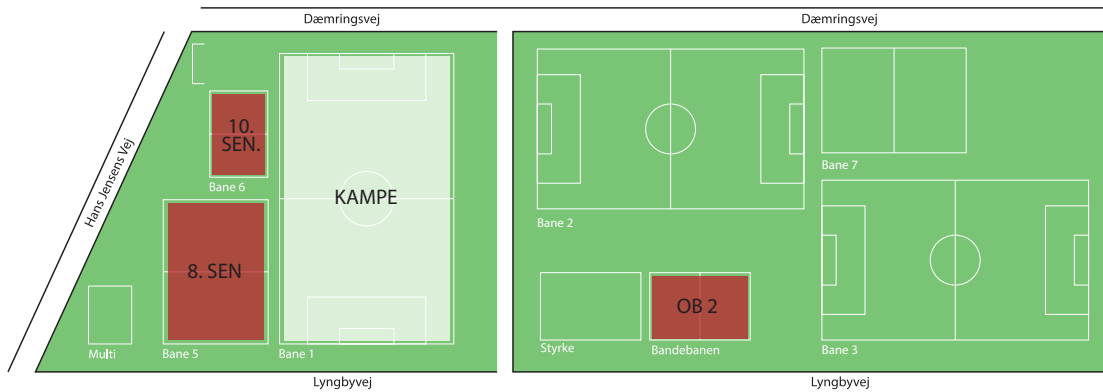
KL. 17.00 – 18.30



KL. 18.30 – 20.00

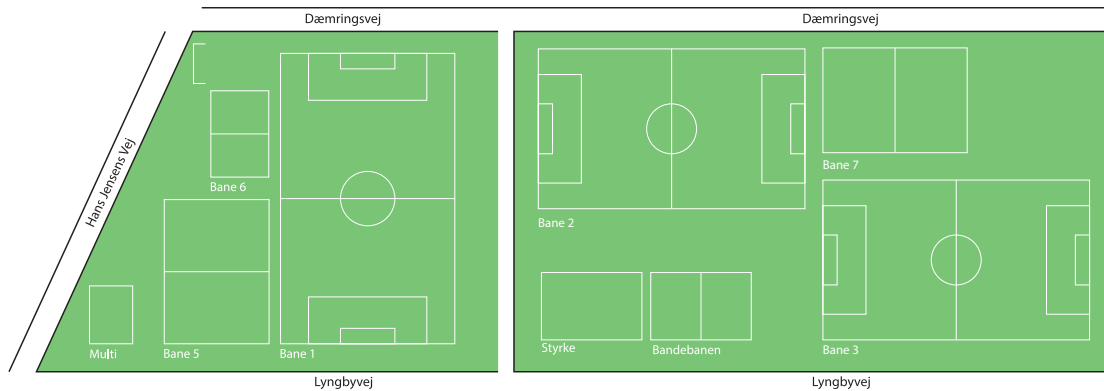


KL. 20.00 – 21.30

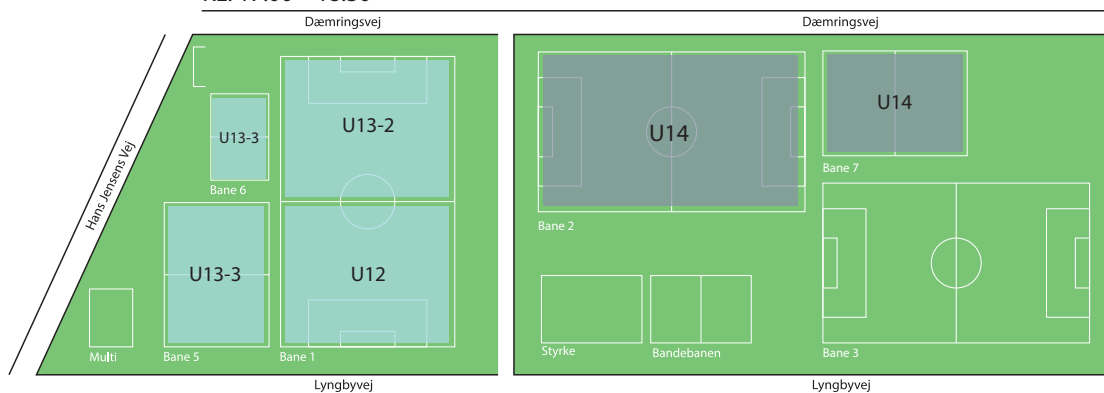


BANEPLAN SOMMER 2020 • FREDAG

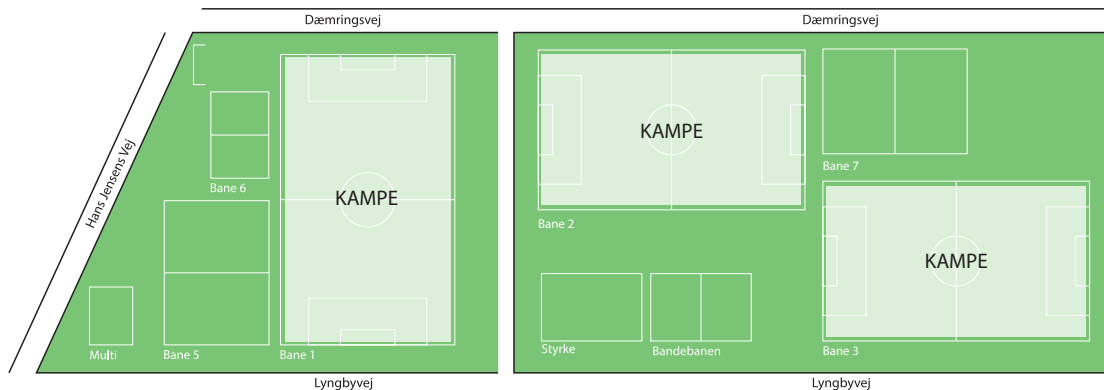
KL. 16.00 – 17.00



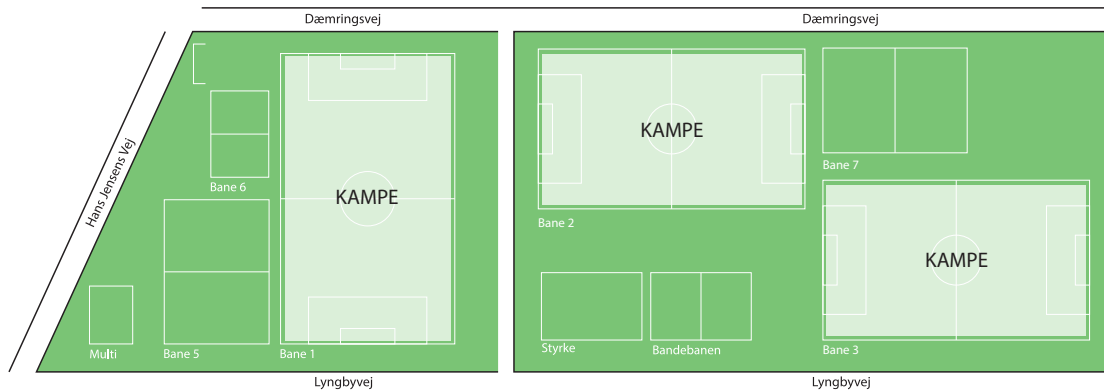
KL. 17.00 – 18.30



KL. 18.30 – 20.00

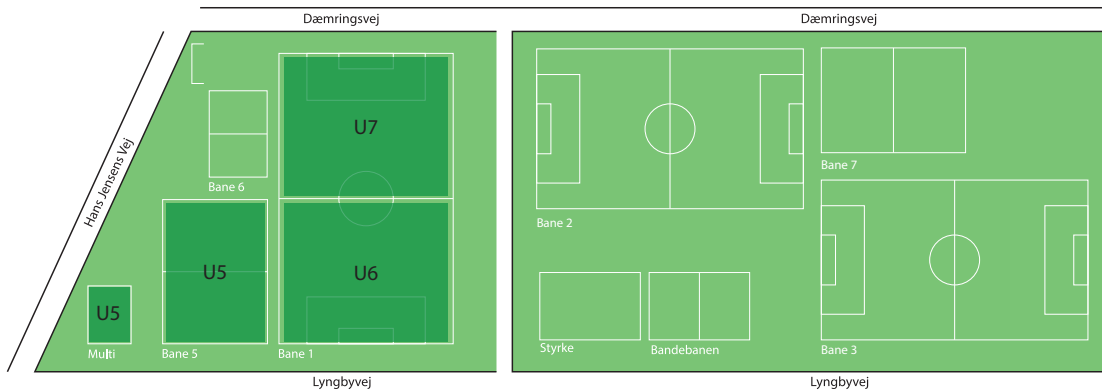


KL. 20.00 – 21.30

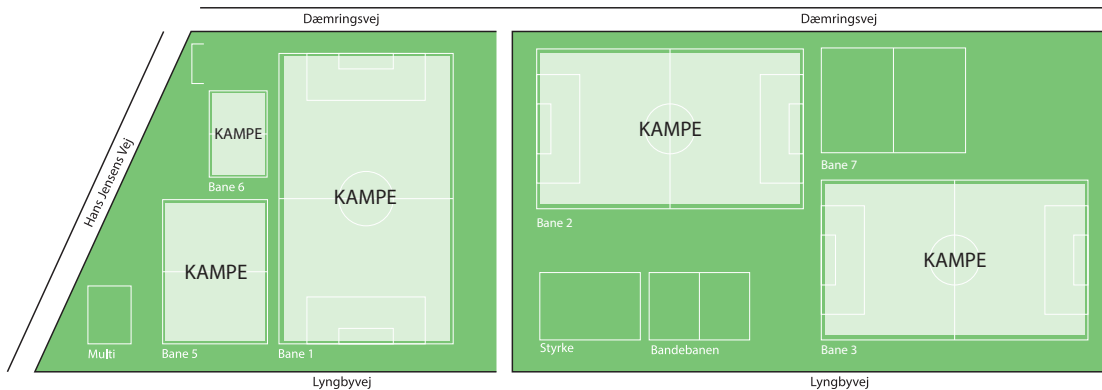


BANEPLAN SOMMER 2020 • LØRDAG

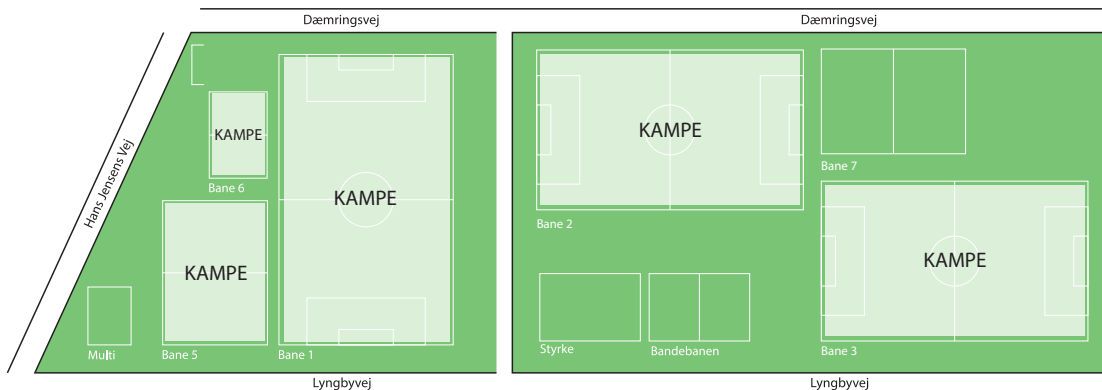
KL. 9.00 – 10.30



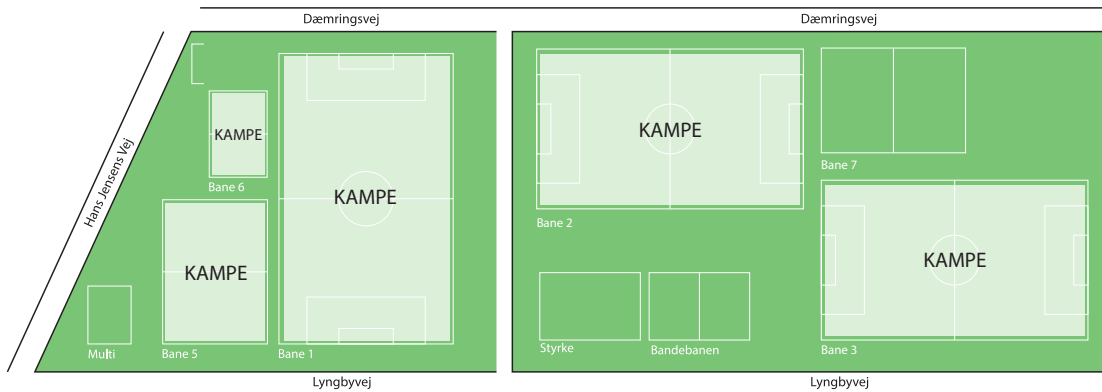
KL. 10.30 – 12.00



KL. 12.00 – 13.30

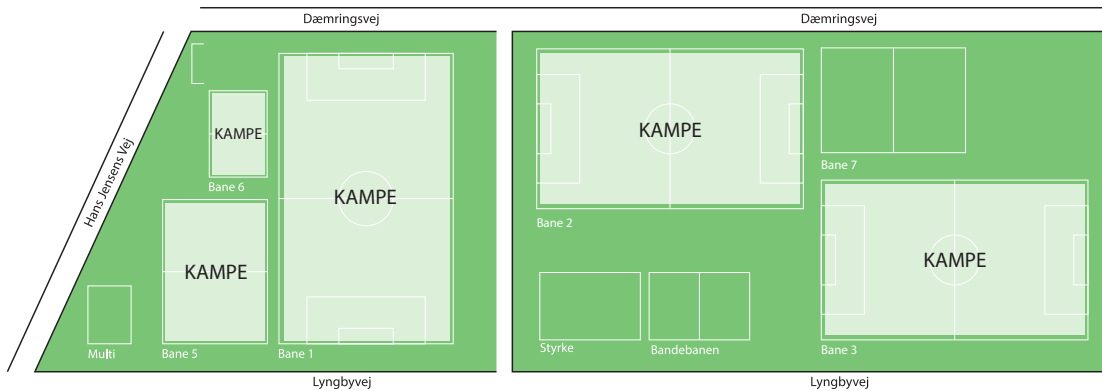


KL. 13.30 – 18.00

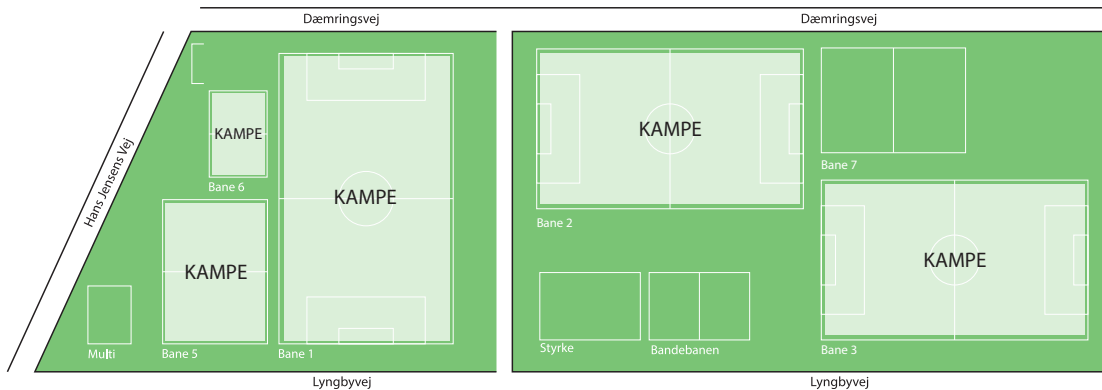


BANEPLAN SOMMER 2020 • SØNDAG

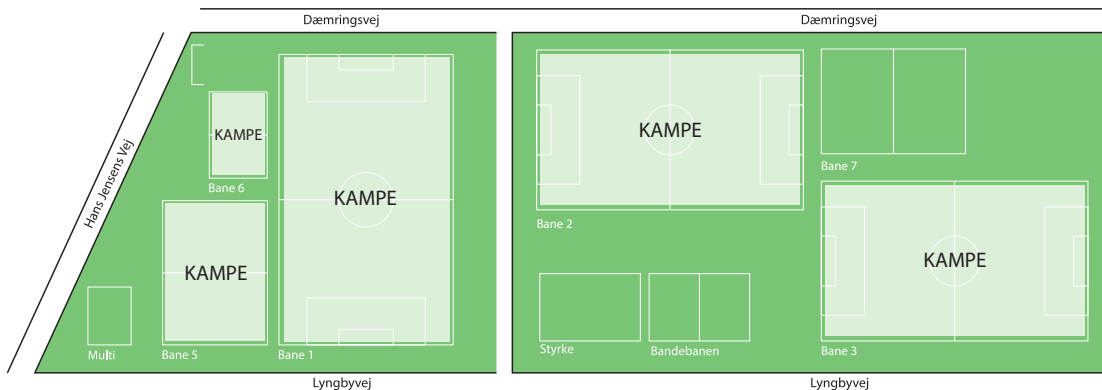
KL. 9.00 – 10.30



KL. 10.30 – 12.00



KL. 12.00 – 13.30



KL. 13.30 – 18.00

